



Gedanken zum Sonntag

Gut, dass heute Sonntag ist!

Wir leben in unruhigen Zeiten: Krieg in der Ukraine, im Gazastreifen, im Sudan; die Umweltkrise mit Klimaerwärmung und Artensterben; gesellschaftliche Entwicklungen, die unsere Demokratien unter Druck bringen; politische Verhältnisse, die Aggression, Konfrontation und Gewalt unter den Menschen befeuern. ... Und der einzelne – Sie und ich – wir können wenig dagegen tun.

Eigentlich ist die Lage, in der wir uns befinden, nichts, worüber man an einem Sonntag lesen und nachdenken möchte. Lieber abschalten, durchatmen, entspannen. Wen freut es nicht, dass nach einer anstrengenden Woche endlich der Alltag mit all seinen Anstrengungen, Herausforderungen, Problemen in den Hintergrund tritt?

Christlich gesehen gehört der Sonntag nicht zum Wochenende, sondern ist vielmehr der erste Tag einer neuen Woche. Also nicht ein Tag zum Abschließen, sondern ein Tag zum Beginnen – ein feiner Unterschied! Sie werden sagen: „Das läuft auf dasselbe hinaus.“ Mag sein,

aber so oder so: Es geht ums Auftanken, um Kraft für Leib und Seele, damit besser erledigt werden kann, was in den folgenden Tagen zu tun ist und leichter zu ertragen ist, was man nicht ändern kann. Und – immer christlich gesehen – ist der Sonntag auch der Tag des Herrn.

Will heißen, er ist eine Zeit, die Gott gehört. Nicht weil dieser sie bräuchte, sondern weil es dem Menschen guttut, zwischendurch daran zu denken: „Es gibt etwas Größeres, das dem menschlichen Zugriff entzogen ist.“ Mit Blick auf die Welt möchte man auch sagen: „... das dem normalen Wahnsinn entzogen ist.“ Deshalb meine ich: Gut, dass es den Sonntag gibt, dass heute Sonntag ist!

SHUTTERSTOCK/HUTTERSTOCK (1); D-ARCHIV (1)

„Christlich gesehen ist der Sonntag auch der Tag des Herrn. Will heißen, dies ist eine Zeit, die Gott gehört.“



Alexander Notdurfter,
Professor
an der
Phil.-Theol.
Hochschule
in Brixen

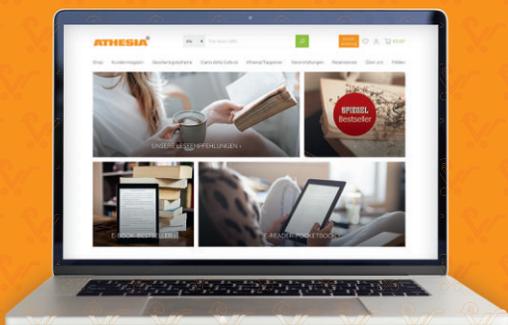


INGRID HEISS

ATHESIA®

www.
athesia
.it

Dein Portal für Bücher,
coole Schreibwaren und
kreative Geschenkideen.



www.athesia.it



Die Zeitung am Sonntag

So erreichen Sie die „Zett“:Tel. 0471/925500 zett@athesia.itfacebook.com/Zett.am.Sonntaginstagram.com/zettamsonntag